Утверждено
Директор
Сивоглобова

Школа МБОУ Рябовская СШ Отд./корп

День 25.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	тк№6	Каша молочная с м.слив (с овсяными хлопьями)	210	45,00	286	9	13	34
	гор.блюдо								
	гор.напиток	тк№15	Чай с сахаром	210	3,43	27	0	0	7
	хлеб	уд кач	хлеб пшеничный в/с	30	3,60	129	4	1	25
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	тк №22	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	12,00	144	9	9	19
	2 блюдо	тк№11	пельмени отварные п/ф	220	84,36	232	11	13	18
	гарнир								
	гор.напиток	тк№14	чай с сахаром и лимоном 200/15/6	221	5,52	28	0	0	7
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	уд кач	хлеб ржаной	60	7,20	129	4	1	25
	фрукты								